བརྙན་གཟུགས་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ཚོར།

影 像 中 的 记 忆

Film Memories

——ཞི་བདེ་ཉི་མར་ཨ་རྟུའི་ཟྲི་མད་སོ་ནི་ཡན་དམངས་ཁྲོད་འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་བཤུས་གཞག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ།

དྲི་བ་འདོན་མཁན། ཆ་ཨར་ཡིན།

ལན་འདེབས་མཁན། ཞི་བདེ་ཉི་མ།

སྐད་སྒྱུར་བ། བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ།

གཅིག

ཆ་ཨར་ལེན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་རང་བོད་ནང་དུ་སྐད་གྲགས་ཆེད་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་དང་། སྙན་ངག་པ་དང་། གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་གྱི་འཁྲབ་ཁྲིད་པ། ད་དུང་གར་ཆུང་། གློག་བརྙན་སྒྱུར་སྒྲུན། གཞས་ཚིག སོགས་མང་པོ་གསར་རྩོམ་བྱེད་མཁན་སྐད་གྲགས་ཅན་ཞིག་ཀྱང་རེད། ཁྱོད་ནས་ཅི་ཞིག་ལ་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་སྣ་མང་ལ་འཇུག་པ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། སྒྱུ་རྩལ་མང་པོ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་དོན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། ཐོག་མར་དེ་དག་ལ་དགའ་སྣང་དང་སྤྲོ་བ་ཡོད་པ་རེད། རིམ་བཞིན་དགའ་ཕྱོགས་དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱོང་བརྩོན་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དེ་དག་ཁྲོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་བྱེད་སྒོ་ཁ་ཅིག་གི་ངོས་ཐད་ནས་གྲུབ་འབྲས་ཅུང་བླངས་ཡོད་ཀྱང་སྲིད། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཞན་དག་ལ་ད་དུང་དགའ་ཞེན་དང་སྦྱོང་བརྩོན་བྱེད་དང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར། གར་སྟེགས་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་། འཁྲབ་གཞུང་རྩོམ་པ། འཁྲབ་ཁྲིད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་བཞིན་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་བས་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་མང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་ལོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བློ་སྦྱོང་ཞིག་རེད་སྙམ།

གཉིས།

ཚ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནྲོས་གར་སྒྲོལ་འབྱེད་པ་ཉུ་བརྩི་བཞིན་ཡོད། ཁྱོད་ནས་བརྩམས་ཆོས་གང་ཞིག་སྒྱུར་ནས་བོད་སྐད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ནྲོས་གར་གྱི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་པ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

སྒྲོལ་འབྱེད་ཟེར་བའི་མིང་ཚིག་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ངའི་སྙིང་ལ་སྦྱར་ན་ངོ་མ་ངོ་གཉོངས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལ། གལ་སྲིད་དངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ང་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་ལབ་ན་འགྲིག་གི་རེད།། ཧ་ཧ་ཧ།

དེ་ཡང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ཡི་ལོར། ངས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཞོག་གྲངས་ཉེར་བཞི་ཡོད་པའི་འཁྲབ་གཞུང་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན། ལོ་དེ་ཡི་དགུན་ཁ་ཞིག་ལ་ང་དང་སྐབས་དེར་མཚོ་སྔོན་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་དང་ཧ་ལྷ་མཚོ་སྔོན་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་གི་མདོ་འཛིན་པ་དང་འཁྲབ་ཁྲིད་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་ངེད་གཉིས་ངའི་ཕ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བརྙན་འཕྲིན་ནྲོས་གར་གྱི་འཁྲབ་གཞུང་ཐུང་ཐུང་འདི་དངོས་སུ་ཕབ་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན། བརྙན་འཕྲིན་ནྲོས་གར་དེ་ཡི་མིང་ལ《བྱུ་ཉུའི་སྙི་རྒྱན》ཟེར། ངེད་གཉིས་ནས་ཕབ་སྐྲུན་བྱེད་དུས་དགུན་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཡིན་སྟབས། གྲང་ངར་བཟོད་བསྲན་དཀའ་བའི་དུས་ཡིན་ལ་ཕལ་ཆེར་གོར་ཐིག་མན་གྱི་ཏཱཙ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་ཐོན་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་འཁྲབ་སྟོན་པ་ས་གནས་དེ་ཡི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འདམས་པ་ཡིན་ལ། འཁྲབ་སྟོན་སྨྱུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དང་།

བསྟན་ཆས་ཀྱང་གྲང་ངར་ཆེས་དྲག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གློག་སྒོ་ཕྱེ་ནའང་། དེ་འཕྲུལ་འཁོར་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ནས། ཕབ་སྐྱུན་ཐད་ལ་དཀའ་ཁག་དཀའ་ལས་མང་པོ་བཟོས་སོང་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ཉིན་བཅུ་ལྷག་ལ་ཕབ་སྐྱུན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་བདེ་ལེགས་ངང་འགྲུབ་ཟིན་ལ། ལོ་དེ་ཡི་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་ནས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པས་སྐབས་དེར་གྲགས་འགྲུལ་མི་དམན་པ་ཞིག་བཟོས་སོང་བ་དང་། ང་ལ་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཚང་མས་བརྡ་འཕྲིན་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་དེ་ལ་བལྟས་ནས། དེའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཚང་མར་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ནས་མིག་ཆུ་བཞུར་བཞིན་འདུག་ཟེར། ང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དུའང་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན་སེམས་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་འདོན་བཞིན་པའང་ངས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་བ་དང་། ཞོར་དུ་སྐར་མ་བཞི་བཅུ་མ་གཏོགས་མེད་པའི་བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྨྱུ་རྩལ་གྱི་ཤན་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་ཡ་མཚར་བྱུང་། ད་དུང་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་དང་ཆེད་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་ནས་ང་ལ་ཁྱོད་ནས་ཐར་མེད་པའི་བྱ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་སོང་ཟེར་ནས་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མི་ལ་ལས་སྤྱིར་གནམ་ལོ་གསར་བ་ནི་དགའ་སྤྲོ་དང་དགོད་སྒྲའི་ཁྲོད་ནས་བསུ་དགོས་ཤིང་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱིས་རོལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚང་མའི་སེམས་ཁམས་ལ་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས་སུ་བཅུག་པ་འདི་ནི། ལོ་གསར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་མཁན་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། དོན་ངོ་མ་བཤད་ན་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པ་་་་་རེད། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་སེམས་ཁམས་དེ་ཡང་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་་་་་

དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བརྙན་འཛིན་ཟློས་གར་དེ་བོད་པའི་ཡུལ་གྲུ་གཙོ་བྱས་པའི་མི་རིགས་མང་པོའི་ལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གདེང་འཇོགས་དང་དོ་སྣང་ཚད་མཐོན་པོ་བྱས་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྟེང་བྱ་དགའ་འགའ་རེའང་བླངས་སོང་བ་རེད། དེ་དང་མཐུད་ནས་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་མཁས་པ་དང་། ལྟ་མཁན་གང་མང་ནས་དཔྱད་གཏམ་སོགས་གང་མང་སྤེལ་ནས། བརྙན་འཛིན་ཟློས་གར་《བྱ་རྡུའི་སྐྲེ་རྒྱན》ནི་བོད་ཀྱི་ཕ་་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རྒྱང་བསྒྲགས་བརྙན་འཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་ཐོག་མ་རེད་ཟེར་ནས་གདེངས་འཛོག་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཐད་ལ་རྗེས་སུ་བོད་ཡིག་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་གེ་ཡི་ལམ་ནས་དཔྱད་རྩོམ་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལས་གཞན་ངས་ད་དུང་ཉིས་སྟོང་དྲུག་གི་ལོར་མུ་འབྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་ཤིག་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན།

བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། 《མི་རོ་རྩེ་སྒྲུང》ཞེས་པའི་དམངས་སྒྲུང་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་མི་ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་ཁྲོད་དུ《མོ་སྟོན་ཕག་མགོ》ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནི་མི་ལེ་ལོ་དང་སྒྱུད་ལུགས་་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་གཏམ་རྒྱུད་དགོད་བྲོ་བོ་ཞིག་རེད། ཉིས་སྟོང་དྲུག་ལོར་ངས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་གཞིར་བཟུང་ནས་ལེའུ་དྲུག་ཅན་གྱི་བརྙན་འཛིན་ཟློས་གར་ཞིག་ལ་བཙོས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དང་། འདིའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན།

ཅེ་ཞིག་ལ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཟེར་བ་རེད་ཟེར་ན། ཁོས་ཕག་མགོ་སྙམ་པོ་ཞིག་

རས་དམར་པོ་ཞིག་གི་སྙེད་ལ་བཏུམ་ནས་མི་ཚང་མར་མོ་བཏབས་ནས་རྒྱུན་གཏམ་མགོ་སྐོར་བཏངས་པ་རེད། མཚམས་ལན་རེར་རྒྱུན་བཤད་པ་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་སྟབས། མི་རྣམས་ཧ་ལས་ནས་ཕོ་ནི་མངོན་མཁྱེན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་མོ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས། མིང་ལའང་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་བཏགས་པ་རེད། ད་ལྟ་བོད་ཁུལ་དུ་ངའི་མིང་ལའང་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཟེར་བ་རེད། ཧ་ཧ་ཧ།།

ལེའུ་དྲུག་ཅན་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་དེ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་རྒྱང་སྒྲོག་གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན་ཙུ་ཡིས་མཆོག་མཚན་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ནང་གི་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བྲིས་ཤིང་ཕབ་བསྒྱུར་བྱས་པའི་མུ་འབྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་ཐོག་མ་རེད། མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ དེ་བརྙན་འཕྲིན་ཁང་ནས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པའི་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟ་མཁན་ཀུན་གྱིས་དགའ་བསུ་བླ་ལྷག་གིས་ཐོབ་སོང་བ་དང་། དགའ་བསུ་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གང་ཡིན་ཡང་ཆ་རྒྱུས་ཧ་ཅང་ལྡན་ལ། ས་ཁྲབ་རྗེ་ཁྲབ་ལ་སོང་བའི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་འདི་གློ་བུར་དུ་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ལམ་ནས་མཚོན་པར་བྱས་སྟབས། བོད་མི་ཚང་མར་ཧ་ཅང་ཐག་ཉེ་ཞིང་ཁོ་ཚོའི་རེ་སྨྲུག་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱི་མདུན་མ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱས་པ་ཞིག་རེད་སྙམ་ལ། ད་དུང་བོད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་དངོས་སུ་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་ཞིག་ཡིན་པས་རྐྱེན་གྱིས་དེ་འདྲའི་གདེངས་འཛོག་བྱས་''''' པའང་རེད་སྙམ།

མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ལ་ཉེ་ནའང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་ཁ་ནས་གླེང་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྟ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་ཁྲོད་ཀྱི་འཁྲབ་ཚིག''རླུང་མ་གཡུག རླུང་མ་གཡུག ''དང་། ཁྱི་རྟ་ཁྲིད་ཅིག རྟ་མདའ་འཁྱུར་ཞིག ལྭ་ཞ་གོན་ཞིག་མ་མཐོང་ངམ''ཟེར་བ་དེ།

ད་ལྟ་དམངས་ཁྲོད་དུ་མི་ཚང་མས་ཁ་དཔེ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་རྟགས་མཚན་ཞིག་ལ་བརྗུར་འདུག་པ་རེད།

གསུམ།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱི་དྲི་བ།

ཉེ་ལམ་ཁྱེད་ནས་བུ་མོ་ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་ཟེར་བའི་ཕྱུགས་རྫི་ཞིག་གི་དོན་······དངོས་གློག་བརྙན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཕབ་སྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་གང་ནས་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ཨེ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

རེད། དངོས་བཤུས་གློག་བརྙན་··ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་··ཕབ་བསྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་དེ་····ངའི་ཕ་ཡུལ་རེད། ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་བོད་ཨ་མདོ་མང་རྫོང་ཟེར་བའི་འབྲོག་ཁུལ་ཅིག་ཡིན།

བཞི།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱི་དྲི་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དེ་མདོ་དབུས་མཐོ་སྒང་གི་ས་ཁྲའི་སྟེང་གི་གནས་གང་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་ཨ་མདོ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མང་རྫོང་བྲག་དཀར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་ལ། ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་ནས་རིང་ཚད་ལ་ལི་བར་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་རེད། ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་གངས་རི་དང་

གཙང་ཆབ། གདོང་མའི་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་ཕྱིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་དང་། ད་དུང་ཕྱུག་ལས་དང་ཞིང་ལས། ནགས་ལས་སོགས་གཉེར་བཞིན་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ལྔ།

ཆ་ཨར་ལིན་དྲི་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ནི་ཁྱོད་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་སྐྱིད་པའི་ས་ཆ་ཞེ་རེད། ཁྱོད་རང་གཞོན་དུས་ནས་བཟུང་ད་བར་དུ་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ག་འདྲ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ང་ཚོ་བོད་ལ་ཁ་དཔེ་ཞིག་ཡོད། རང་ཡུལ་གད་པ་ཡིན་ཙང་སྐྱིད་ཟེར་ནི་རེད། ང་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཤིང་ནར་སོན་ས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཡོད་ས། ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ཕ་ཡུལ་གྱི་རིག་གནས་དང་དམངས་སྲོལ། དད་འདུན་སོགས་་་་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས་གཉོམ་ལག་རྒྱས་པ་ཡིན་སྟབས་ཕ་ཡུལ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད།

ཕ་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ངོས་ཐད་ནས་བཤད་ན། སྤྱིར་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་རབས་འདིར། ངའི་ཕ་ཡུལ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་རེད།

དྲུག

ཆ་ཨར་ལིན་གྱི་དྲི་བ།

ཁྱོད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དུ། ནམ་རྒྱུན་ཁྱོད་རང་ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཐེངས་རེར་

ལུག་རྗེ་བུ་མོ་ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་ཟེར་བ་འདིའི་འཚོ་བའི་གྲོགས་ལ་དོ་སྣང་དང་མཉམ་འཇོག་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ན་ཁྱོད་ནས་དོན་དག་འདི་གློག་བརྙན་ཞིག་ལ་ཕབ་པར་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པས་ཨེ་རེད། དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད། མོའི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱོད་རང་ལ་མཐོང་ན་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེ་དོན་ཅི་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་ཞེས་པའི་དངོས་བཀོད་གློག་བརྙན་འདི། ཨ་མའི་ཉུ་ཁ་ཡི་སློབ་གླིང་གཙོ་གྲས་ཁག་ནས་གཟུགས་འབྱུལ་བྱས་ནས་གདེངས་འཇོག་ཚད་མཐོན་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་ལྟ་མཁན་ཁ་ཤས་ནས་དངོས་བཀོད་གློག་བརྙན་འདི་ནི་བོད་ཀྱི་གློག་བརྙན་དངོས་མ་དང་གཙང་མ་ཞིག་རེད་ཟེར།

སྤྱིར་ཏ་ལྟའི་དུས་རབས་འདི་དང་ལོ་རབ་འདི་ལྟ་བུར་མཐོང་ན། ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོའི་འཚོ་སྟངས་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཀྱང་རེད། ཕ་མེད་མ་མེད་ཀྱི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་རང་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ། འདི་འདྲའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་ལས། ང་ཚོའི་ཅི་ཞིག་མཐོང་ཐུབ་སོང་ཟེར་ན་ཁོ་མོའི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་། སྡུག་ཉུས་ལྟོད་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཕུགས་འདུན་ཁོ་ན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་ཙམ་མིན་པར། དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་བོད་མིའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་བརྡ་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་ང་ཚོ་ལ་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་དག་གི་དབང་གིས་ངས་ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་ཟེར་བའི་གློག་བརྙན་འདི་ཕབ་བསྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བཏང་གི་འཚོ་བའི་སྣང་བརྙན་ཞིག་ལས་སྤྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པའི་ས་ཁྱུལ་ཅིག་གམ་ཡང་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཚོ་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་སེམས་ཁམས་རྟོགས་ཡོང་གི་རེད། འདི་ང་ལ་མཐོང་ན་ཏ···

ཅང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་ཞིག་དང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དོན་བྱ་ཞིག་རེད།

བདུན།

ཆ་ཤར་ལེན་གྱི་དྲི་བ།

ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོའི་འཚོ་བའི་གནས་སྟངས་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཕ་མ་སོགས་ལ་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་ཨེ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

དེ་འདྲ་ས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱི་རེད། མོ་རང་གི་མི་ཚེ་ཡི་ལས་དབང་ཐད་ནས་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་། བརྒྱུད་བཞིན་པའི་འཚོ་་་སྟངས་ཁ་ཤས་ཐད་ནས་འདྲ་མཚུངས་ཡོད་པ་རེད།

བརྒྱད།

ཆ་ཤར་ལེན་གྱི་དྲི་བ།

ཁྱོད་ནས་ཅི་ཞིག་ལ་ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་་ཟེར་བའི་གློག་བརྙན་ཕབ་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཡིན།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ངས་ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་ཕབ་སྐྲུན་་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། གཅིག ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོའི་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་འདིའི་་མི་གཅིག་པའི་འཚོ་བ་འདི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། གཉིས། ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ་ཟེར་བའི་དངོས་བཤུས་གློག་བརྙན་འདི་བརྒྱུད་ནས འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ང་ཚོར་གསལ་ཆ་དང་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་མི་ལ་དྲན་གསོ་ཐེངས་ཞིག་དང་། འཚོ་བ་འདི་དང་ཆ་རྒྱུས་དང་གསལ་ཆ་

གཏན་ནས་མེད་པ་ལ།   འཚོ་འདི་དང་འདིའི་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་བརྡ་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། གསུམ། ཆེས་བབ་ཆགས་དང་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས། ང་ཚོ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པའི་མི་ཚེ་ཡི་རིན་ཐང་ཞིག་དང་། འཚོ་བ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན།

དཀྱུ།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་ཕྱོགས་མང་པོའི་ཐད་ནས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་ བླངས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། ཁྱོད་ནས་ད་དུང་དངོས་བཤུས་གློག་བརྙན་སོགས་ལས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི། ཁྱོད་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ང་ཆ་ཨར་ལིན་གྱི་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་མེད་པ་བཟོ་རྩིས་ཨེ་རེད་ཏ་ཏ་ཏ''''

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

དངོས་བཤུས་གློག་བརྙན་གྱིས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། མི་དངོས་དོན་དངོས་སོགས་ལྟད་མ་འདྲེས་པ། སྒྲོ་བཏགས་མེད་པས་སྒོ་ནས་མཚོན་ཐུབ་ནས་མི་ཚད། མཚམས་ལན་རེར་རང་གིས་བཤད་འདོད་པ་དང་མཚོན་འདོད་པའི་བསམ་བློ་དེའང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་དངོས་བཤུས་གློག་བརྙན་གྱི་ལམ་ནས་མཚོན་ན་ཏ་ཅང་སྤྲོབས་བདེ་ཡོང་གི་རེད།

སྐུ་ཞབས་ཆ་ཨར་ལིན་ནི་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་གློག་བརྙན་བྱ་བ་ལས་མཁན་ཞིག་རེད། ངས་གློག་བརྙན་བཟོས་ནས་ཁྱེད་ལ་བྱ་བ་ལས་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ་མི་ཐུབ་ལ། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཚེ་དེ་ནི་ངའི་

འཛོན་ཐང་ཞིག་རེད། ༣་༣་༣།

བཅུ།

ཆ་ཨར་ལེན་གྱིས་དྲི་བ།

རྒན་གྱི་འདས་ཟིན་པའི་མཉམ་སྦྱོང་ཁྲིད་དུ། གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོག་བརྙན་དང་དངོས་བཤུས་སྒྲོག་བརྙན་གང་ལས་དངོས་ཡོད་འཚོ་བ་ཇི་བཞིན་མཚོན་ཐུབ་པ་རེད། དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་མཚོན་ཐབས་ག་འདྲ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

གཏམ་རྒྱུད་སྒྲོག་བརྙན་ནི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བ་དེ་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་བྱས་ནས། སྒྱུ་རྩལ་གྱིས་ལས་སྐོན་དང་རྩོག་བཟོ་བྱས་ནས་། མི་རྣམ་ལ་མི་སྣ་གསར་བ་ཞིག་དང་།འཚོ་བ་གསར་བ་ཞིག་གསར་བཟོ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ། མི་སྣ་དེ་དང་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་སྡུང་ཆགས་གསུམ་དེ་ཡང་འཚོ་བ་ཡིན་ལ་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་བདེན་ལུགས་རེད་། དངོས་བཤུས་སྒྲོག་བརྙན་ནི་རྩོག་བཏགས་དང་གསར་བཟོ་ཅི་ཡང་མེད་པར། འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་དོན་དག་དེ་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་མཚོན་པ་ཞིག་རེད། མཚོན་སྟངས་མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས། དམིགས་ཡུལ་གཅིག་འདྲ་རེད།

བཅུ་གཅིག།

ཆར་ཨར་ལེན་གྱི་དྲི་བ།

བོད་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་ཅི་ཞིག་ལ་བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་དགོས་པའི་གལ་ཆེན་རང་བཞིན་ཅི་ཡིས་ཕྱིར་རེད། དེང་རབས་བོད་ཀྱི་སྒྲོག་བརྙན་བྱ་བ་

བྱེད་མཁན་དག་གི་འོས་འགན་ཅི་ཞིག་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

བོད་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དེ་སུས་ཀྱང་བཤད་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། སུས་ཀྱང་རྩོམ་རིག་གི་རྒྱུ་ཆར་བཅོས་ན་ཆོག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་། བོད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལོ་རྒྱུས། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གནས་སྟངས། འཚོ་བ་རོལ་སྟངས། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཀྱི་ཐད་ཆ། བོད་པའི་ལྟ་སྟངས་དང་། མདོར་ན་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིན་ཐང་གི་ལྟ་བའི་ཐད་ནས་ཆེས་ཆ་རྒྱས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཁོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་དྲང་མོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོས་བརྩམས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་དེ་དོན་དངོས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོའི་འགན་ཁྲི་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

བཅུ་གཉིས།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་ནི་གློག་བརྙན་ "ཐར་ལོ་" ཟེར་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་འཁྲབ་པ་རེད། དེ་སྔོན་ཁྱོད་ནི་སྤྲོ་གར་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། ཐར་ལོ་ནི་སྐྱོ་གར་རང་བཞིན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། ཁྱོད་ནས་ཐར་ལོའི་མི་སྣ་དེ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་དུས་འདིའི་ཐད་ནས་ཅི་ལྟར་བསམ་རྩོལ་བྱུང་།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

སྤྱིར་ང་རང་ཉིད་བརྒྱུད་སྦྱོང་བའི་འཁྲབ་སྟོན་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ངོས་ཐད་ནས་བཤད་ན། ངའི་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཆེས་མང་པ་ནི་སྤྲོ་གར་རམ་བཞད་གར་རེད། ཐར་ལོ་ཟེར་བའི་མི་སྣ་འདི་ཟློས་གར་གྱི་ངོས་ཐད་ནས་བཤད་ན་ཅུང་སྐྱོ་གར་རང་བཞིན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་དང་། གཟབ་ནན་རང་བཞིན་གྱི་མི་སྣའི་གྲས་སུ་གཏོགས་པ

རེད། སྤྱིར་གར་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་ནས་གློ་བུར་དུ་སྐྱོ་གར་རང་བཞིན་གྱི་མི་སྣ་ཞིག་འཁྲབ་དགོས་ཚེ། དེའི་འཁྲབ་སྟངས་དང་མཚོན་ཐབས་ཐད་དཀའ་ཁག་ཅུང་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་འཁྲབ་སྟངས་གཅིག་གི་སྟེང་ལ་རང་ཉིད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ན། དེ་འདྲ་འོས་པ་ཞིག་མ་རེད་སྙམ། ཁྱོད་རང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མི་གཅིག་པ་དང་། ལོ་ཚད་མི་གཅིག་པ། བསམ་བློ་མི་གཅིག་པ། བཤིས་རྒྱུད་མི་གཅིག་པའི་མི་སྣ་སྣ་ཚོགས་འཁྲབ་བཞེངས་བྱེད་ཐུབ་མཁན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་དེ་ཆེས་རྩང་གཞིར་བཟུང་བའི་ཆ་རྐྱེན་རེད།

ངོན་ངོ་མ་ཐར་ལོ་འཁྲབ་བཞེངས་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དུ། འཁྲབ་ཁྲིད་པ་པད་མ་ཚེ་བརྟན་ལགས་ནས་སེམས་ཞིབ་མོས་མཇུབ་སྟོན་དང་། བསམ་ཚུལ་ལེགས་པོ་བཟེིས་རེས་བྱས་པ་དེས། ཐར་ལོ་ཟེར་བའི་མི་སྣ་འདི་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་བར་མཐུན་རྐྱེན་མི་དམན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་དུས་ཡུན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་གི་ནང་། གློག་བརྙན་ཐར་ལོ་་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་སྟེང་གཟེངས་རྟགས་བྱ་དགའ་མང་པོ་བླངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ནའང་། སྐབས་སོ་བཞི་བའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་སྟེང་ཕུལ་བྱུང་སྐྱེས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པའི་གདམས་སྒྲུག་བྱ་དགའ་དང་། ཉིས་སྟོང་བཅོ་ལྔ་ལོའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་ཆེས་གདེངས་འཇོག་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པའི་བྱ་དགའ། ད་དུང་སྐབ་སོ་བཞི་བའི་ཀྲུང་གོའི་རྔང་ཧྲེའི་གློག་བརྙན་དཔྱད་བརྗོད་ཚོགས་པའི་ཕུལ་བྱུང་སྐྱེས་པའི་འཁྲབ་སྟོན་པའི་བྱ་དགའ་སོགས། འཛམ་གླིང་དང་དང་རྒྱལ་ནང་གི་མཚན་སྙན་ཀྱང་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།

བཅུ་གསུམ།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཐར་ལོ་ཕབས་སྐྱུན་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ནས་ལོ་མང་པོར་སྐྱུར་བའི་སྒྲ་ལོ་རིང་པོ་དེ་རྩ་བ་ནས་བཞར་དེ་མགོ་རྫོར་ཕུད་པ་དེ་བོད་ཁམས་སུ་གྲགས་འགྱུལ་ཆེན་པོ་བཟོས་པ་རེད། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གསར་འགྱུར་དེ་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

རེད། གློག་བརྙན་ཐར་ལོའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་མི་སྣའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་དུ། ངའི་ལོ་ངོ་བཅུ་བདུན་ལྷག་ལ་བཞག་པའི་མགོ་སྒྲ་རིང་པོ་དེ་རྩ་བ་བཞར་སོང་བ་རེད། དོན་ངོ་མ་བཤད་ན་ངས་དེའི་ཐད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མང་པོ་བཟོས་སྐྱོང་། ཅི་ལ་བྱས་ན་ངའི་མགོ་སྒྲ་དེ་ནང་དུ་ངའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་བརྗེད་མི་ཐུབ་པའི་དགའ་སྐྱོ་སྡུང་གསུམ་དང་། མངར་སྐྱུར་ཁ་གསུམ་གྱི་འདུས་དོན་ཡོད་པ་རེད།

དཔེར་ན། ལོ་གང་མང་ཞིག་གི་ཡར་སྟོན་གྱི་ཉིན་ཞིག་ལ། བུ་མོ་ཞིག་གིས་ང་བཙལ་ནས་ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོན་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཁོ་མོས་ལབ་པ་ཡིན་ན་ ཁོ་མོ་སྲང་ལམ་དུའགྲོ་དུས་སྒྲ་ལོ་རིང་པོ་བཞག་པའི་གསར་བུ་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་བ་དང་། གསར་བུ་དེའི་ཆ་དཔྱད་དང་ སྣང་བརྙན་ དེ་ཡིས་ཁོ་མོར་བརྗེད་མི་ཐུབ་པའི་དྲན་ཤིང་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་སོང་ཟེར་བ་དང་། གསར་བུ་དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཡིད་སེམས་ཤོར་སྐྱོང་བའི་གསར་བུ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ལ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་སྒྲ་རིང་པོ་བཞག་པའི་མི་འདི་བཙལ་ནས་རྙེད་དགོས་པའི་སེམས་ཐག་བཅད་པ་དང་། གསར་བུ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ལ།ཁོ་མོས་རིམ་བཞིན་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་·········

ཉིན་ཞིག་ངེད་གཉིས་ངོ་འཕྲད་བྱུང་། རྗེས་སུ་ངེད་གཉིས་གྲོགས་པོར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་བར་བརྩེ་དུང་ཆགས་བྱུང་བ་རེད། ད་ག་ད་ག་སྐབས་དེར་ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་བཟའ་འཐོར་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་མེད་ལ། རྗེས་སུ་ངེད་གཉིས་བཟའ་ཚང་བྱེད་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་ནའང་། ཁོ་མོ་བོད་ཕྱོགས་ཕྱོ་ཁ་ནས་ཡིན་པ་དང་། ང་རང་མདོ་སྨད་མཚོ་སྔོན་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་སྐབས། ས་ཁ་ཐག་རིང་པ་དང་བྱ་བའི་དགོས་མཁོ་ལྟར་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པའི་སྣོན་ལམ་འདེབས་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ནི་ངའི་སྐྲ་ཡི་བརྩེ་དུང་གི་སྐོར་རེད། དེ་ལས་གཞན་དུས་དེར་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་དུ་སྐྲ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་བཞག་པའི་སྐྱེས་པ་ཤུང་ཉུང་བ་རེད། དེ་བས་སྤྱི་ཚོགས་སྟེང་ང་ཡི་ཆ་དཔྱད་དེ་ལེགས་པོ་ཞིག་མ་རེད་ཟེར་ནས་ ཟུར་ཟ་དང་། འཕྱ་དམོད། དམའ་འབེབས་ཀྱི་སྐད་ཆའང་བཤད་སྦྱོང་བ་དང་། ད་དུང་སྐབས་ཤིག་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལས་ན་ཚང་མས་སྐྲ་རིང་པོ་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་གྱང་བྱེད་ངེས་རེད། ལྷག་པར་དུ་བརྗེད་དཀའ་བ་ཞིག་ལ། ལོ་ཞིག་ལ། ངས་སྔན་ངག་གི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་དུས་དེབ་ཀ་ཀེ་མོ་ཞིག་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན། བཤད་པ་ལྟར་ན་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཁ་ཤས་ནས་ངའི་བརྩམས་ཆོས་ལ་མ་ལྟས་པའི་སྔོན་དུ། མི་དེའི་སྐྲ་རིང་པོ་དང་གཞན་མིག་ལ་མི་འཕྲོད་པའི་ཆ་དཔྱད་དེ་ལ་ལྟས་ན་བརྩམས་ཆོས་ཀྱང་ལེགས་པོ་བརྩམ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས། བརྩམས་ཆོས་ལ་ལྟ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་གྱང་ཡོད་པ་རེད། སྣང་ཚུལ་དེ་ད་ལྟ་འདང་བརྒྱབ་ན་ངོ་མ་དགོད་བྲོ་བོ་ཞིག་དང་སེམས་སྐྱོ་བ་ཞིག་རེད།

ཡིན་ནའང་། སྐབས་ལན་རེར་ང་རང་གིས་རྩོམ་རིག་སྒྱུ་རྩལ་སྟེང་གྲུབ་འབྲས་ཅུང་བཟང་པོ་ལེན་དུས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་པ་ཡི་ཁྱད་ཆོས་རེད་ཟེར་ནས་ངའི་སྐྲ་ལོ་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱེདཔའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ངའི་སྐྲ་ལོའི་ལོ་

རྒྱུས་དེ་ཞིབ་དང་རྒྱུས་པ་ཞིག་བཤད་ན་དགའ་སྐྱོ་དྲུང་གསུམ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཆ་ཡིན་པ་རེད།

དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱིས་་གློག་བརྙན་་ཐར་ལོའི་ཁྲོད་དུ། མགོ་སྨྲ་རིང་པོ་དེ་རྩ་བ་ནས་བཞར་དུས། སེམས་སུ་ཚོར་སྣང་སྨྲ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་། སྨྱུ་རྩལ་གྱི་ཆེད་དུ་བློས་གཏོང་དགོས་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པ་རེད།

བཅུ་བཞི།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་ལ་གློག་བརྙན་གྱིས་མི་དང་མིའི་བར་དང་། ས་ཁུལ་དང་ས་ཁུལ་བར་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་གང་འདྲ་འཇོག་ངེས།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

གློག་བརྙན་ནི་མི་དང་མིའི་བར་དང་། ས་ཁུལ་དང་ས་ཁུལ་བར་ལ་ཕན་ཤུགས་མི་འདྲ་ཐེབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། དོན་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནའང་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱེད་དུས། སྐད་ཆ་ལས་ཡིག་གེར་ཤུགས་ཆེ་བ་དང་། ཡིག་གེ་ལས་གཟུགས་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་རེད། གཟུགས་དང་སྐད་ཆ་ཡིག་གེ་སོགས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པ་ལས་ཐོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ན། དེས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་ཤུགས་བརྗེད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་འཇོག་པའི་ནུས་པ་ དེ་ཡོད་པ་རེད།

བཅོ་ལྔ། ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ་གཞིད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཚེ་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྲུང་འཛིན་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་སྙིང་དེ། གལ་ཆེན་དུ་བཟུང་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། ལུག་རྫི་བུ་མོ་ཚེ་

གཟུངས་ལྷ་མོའི་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བའི་ངོས་ཐད་ནས་ལྟས་ན་སྤྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་མང་པོ་ཞིག་སྲུང་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་འདི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཨེ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

རིག་གནས་ཀྱི་ངོས་ཐད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།

བཅུ་དྲུག།

རྐན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ་བུད་མེད་ཀྱི་མི་སྣ་དང་འཚོ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་འཚོ་བ་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས་གསར་རྩོམ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

བུད་མེད་ནི་བརྩམས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞིག་རེད། ངའི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བུད་མེད་ཡོད་པས་བརྩེ་བ་ཡོད་ལ། བརྩེ་བ་ཡོད་པས་ད་གཟོད་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་བ་ལ་དོན་སྙིང་ཡོད་པར་གྱུར་བ་རེད་། ལྷག་པར་དུ། བུད་མེད་ཅིག་གི་དགའ་སྐྱོ་སྡུག་གསུམ་གྱི་འཚོ་བ་ལས། རིག་གནས་ཤིག་གི་ཟབ་ཚད་རྟོག་ཐུབ་ལ། འཚོ་བར་བཅངས་པའི་ཕྱུགས་འདུན། མི་ཚེ་ཞིག་གི་ཆེས་མ་གཞིར་གྱུར་བའི་བདེན་ལུགས་དེའང་རྟོག་ཐུབ་པ་རེད།

བཅུ་བདུན།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བོད་ཅེས་ན། གཙོ་བོ་ཆོས་

ལུགས་དད་པ་ཕོ་ནའི་སྙིང་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ལ། གཞན་གྱི་ངོས་ཐད་ནས་དེ་འདྲའི་གདེངས་འཛོག་དང་ངོ་སྣང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་དེ་དག་ལ་ངོ་སྣང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

བོད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆོས་ལ་མི་དད་མཁན་མེད་། ཡིན་ནའང་ཕོ་ཆོ་ཚང་མ་ཆོས་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་རེད། ངས་བརྩམས་ཆོས་མང་པོའི་ཁྲོད་ཆོས་ལུགས་རྒྱུང་རྒྱུང་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མིན་ལ། དེ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་རེད། ངས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་དང་། དེ་ཡིས་མི་ཞིག་གི་མི་ཚེ་ཁྲོད་ཤན་ཤུགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རིན་ཐང་ག་འདྲ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་པ་དེ་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད།

བཅོ་བརྒྱད་།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོད་དེ་དག་ཁྱོད་རང་གི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཨེ་རེད། འདི་དག་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་དངོས་དེ་གཞན་ལ་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱེད་པ་ཨེ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ངའི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོའི་ཁྲོད་དུ། ང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ལྟ་བ་དང་། ཕྱུགས་འདུན། འདོད་བློ་སོགས་མཚོན་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་་ཁྲོད་དུ་བྱུང་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་་སྣང་བརྙན་ཁ་ཤས་ཀྱང་མཚོན་ཡོད་ངེས་རེད།

བཅུ་དགུ

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཐབ་སྐྱུན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ནི་དགུན་ཁའི་དུས་ཚིགས་རེད། དེ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

དངོས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་རེད། ངས་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་གི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དེ་དགུན་ལྗོངས་ཤ་སྟག་ཡིན། དགུན་ལྗོངས་ཀྱིས་ངའི་བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་བྱ་དང་མི་སྣ་ལ་གསོན་ཤུགས་བསྩོལ་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དགུན་ལྗོངས་ཀྱིས་རང་སེམས་ཀྱི་ན་ཟུག་དང་ཚོར་ཤེས་ལ་རམ་འདེགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐོན་ཐུབ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་ཟབ་ཚད་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཐུབ་པ་རེད།

ཉི་ཤུ།

ཆ་ཨར་ལིན།

བོད་ཁུལ་ལ་གློག་བརྙན་ཁང་མང་པོ་ཡོད་ནི་ཨེ་རེད། བོད་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟེ་སྡེར་དང་། བརྙན་འཕྲིན་སོགས་བརྒྱུད་ནས་གློག་བརྙན་ལ་ལྟ་བ་ལས་གློག་བརྙན་ཁང་དུ་ལྟ་བར་འགྲོ་མཁན་ཉུང་ཤས་ཡིན་རྒྱུ་རེད། འདི་དག་བརྒྱུད་ནས་ཁོ་ཚོས་གློག་བརྙན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲུང་འཚོར་དེ་ག་འདྲ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན། གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་བོད་ཁུལ་ན་གློག་བརྙན་ཁང་ཧ་ཅང་ཉུང་བ་རེད། མི་ཚང་མས་ཟེ་སྡེར་དང་། གློག་ཀླད། བརྙན་འཕྲིན་སོགས་བརྒྱུད་ནས་གློག་བརྙན་ལ་ལྟ་བ་རེད། མི་སུ་ཡིན་ནའང་། གློག་བརྙན་ཁང་ནས་གློག་བརྙན་ལ་

ལྷས་པའི་སྒྲོང་ཚོར་དེ་། ཟེ་སྦེར་གློག་གླད། བརྟན་འཕྲིན་སོགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷས་པ་ལ་བསྒྱུར་ཐབས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཡི་སྒྲོང་ཚོར་གྱང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཚང་མས་ཤེས་ངེས་རེད།

ཞེར་གཅིག

ཚ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

བོད་ལ་མཚོན་ན་དམངས་ཁྲོད་དུ་དགའ་སྟོན་འདུ་འཛོམས་བྱེད་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེ་ཡོད་ནི་ཨེ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ཧ་ཧ་ཧ། བོད་མི་རིགས་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་དང་དགའ་སྟོན་ཆེས་མང་པོའི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན་སྲིད། བོད་ཀྱི་ཟླ་ལེན་གར་རྩེད། རྟ་རྒྱུགས་མདའ་འཕེན། ལྷ་མཆོད་གླུ་རྩེད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ནི། འཛམ་གླིང་སྟེང་མིང་གྲགས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་བརྒྱུད་དེ་མི་རིགས་འདི་ངོ་ཤེས་མཁན་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ནི་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ངས་འདི་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན་དུས་ཚོད་རིང་པོ་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་མ་རེད། ཁྱོད་ནས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ངེས་རེད། གལ་སྲིད་ངོ་མ་རྒྱུས་ལོན་གཏིང་ཟབ་མོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ན་དེ་ལ་ལོ་ཟླ་ངེས་ཅན་ཞིག་དགོས་ངེས་རེད། ཅི་ལ་ཞེས་ན་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་རེ་རེའི་ནང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འདུས་ཡོད་པ་རེད།

ཉེར་གཉིས།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་ཚོ་བོད་ལ་མཚོན་ན་གློག་བརྙན་བརྙན་འཕྲིན། དེང་རབས་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་ཐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསར་པ་དེ་དག་ཡོད་ནི་ཨེ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ང་ཚོ་བོད་ལ་མཚོན་ན་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར། ད་དུང་དེང་རབས་སྒྱུ་རྩལ་སྣ་ཚོགས་དེ་གསར་དུ་དར་དང་དར་བཞིན་པའི་སྐབས་རེད། དེ་སྟབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་གསར་བའང་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཉེར་གསུམ།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

རྒན་ཁྱེད་རང་གྲོང་ཁྱེར་ནང་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཨེ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོའི་ནང་སྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

དོན་ངོ་མ་བཤད་ན་ང་དེང་རབས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དེ་འདྲའི་འཚོ་བ་རོལ་རྒྱུ་དགའ་པོ་མེད་ནའང་། རང་གི་བྱེད་ལས་དང་སྒྱུ་རྩལ་གསར་རྩོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལབ་ཚེ། གྲོང་ཁྱེར་དུའང་མི་འདུག་ཐབས་མེད་བྱུང་བ་རེད། ངའི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོའི་ནང་དེང་རབ་དང་སྲོལ་རྒྱུན་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ

རེད། དེ་ཅི་ལ་ཞེས་ན།མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྣང་འདིར། དེང་རབས་དཔལ་ཡོན་དང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་བར་གྱི་འཐོག་ཐུག་དང་། འགལ་འདུ་ནི་ཐོག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་གནས་ཅིག་གི་ཉམས་རྒུད་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པའི་དོན་དག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། དེས་རྐྱེན་གྱིས་ངའི་བརྟན་འཕྲིན་བློས་གར་དང་། གློག་བརྙན། སྙན་ངག་གར་ཆུང་སོགས་སུ་དེའི་ཐད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཚོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཙུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཉེར་བཞི།

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱོད་ནས་གསར་རྩོམ་བྱས་པའི་བརྩམས་ཆོས་སྣ་ཚོགས་དེ། མཇུག་མཐར། འཕྲིམ་སྤྲེལ་དང་ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་དམངས་ཁྲོད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚན་ཅི།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ངའི་བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་ཀྱི་དུས་རབས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་དང་རྣམ་འགྱུར་ག་འདྲ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཐད་ལ། ངས་གོང་ནས་རགས་རམ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན།

ང་རང་ཉིད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་སྐད་དང་ཡིག་གེ་ལམ་ནས་གསར་རྩོམ་བྱས་པ་མང་པོ་ཟིན་པ་རེད། དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་དེའང་བོད་སྐད་དང་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་གྱི་མི་དག་གི་དགོས་མཁོ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན། ཁོ་ཚོར་མི་རིགས་ཤིག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྟེང་ནས། མི་རིགས་ཤིག་དེང་རབས་དཔལ་ཡོན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་དམ་བསམ་

ཚུལ་བཙོད་པ་ཞིག་རེད། ཆེ་ཕྱོགས་ནས་ལྟས་ན་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་ཧ་ཅང་ཆུང་བ་རེད། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་དང་རིགས་རྒྱུད་སོ་སོའི་ཁྲོད་ཁྱབ་གདལ་དུ་བཏང་ནས། ཁོ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཟེར་བ་དེ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་ཡང་དག་པ་ཅིག་བྱེད་ཐུབ་ན་ཧ་ཅང་ལེགས་པོ་རེད།

ཉེར་ལྔ། ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཏན་ཁྱོད་རང་ལ་མཚོན་ན་སློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཉློས་གར། གར་ཆུང་སོགས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་ཐད། བོད་ནང་ནས་སྐྱེ་ཁྲིད་མཁན་ཞིག་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཞིག་ལ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

སྒྱུ་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་ཐད་ནས་སྐྱེ་ཁྲིད་དང་མིག་དཔེ་ལྟ་ས་ཞེས་ལབ་ན། མཚན་སྙན་དེ་ཧ་ཅང་ཆེ་དྲག་པ་རེད། བོད་ན་ང་ལས་ལྷག་པའི་སྒྱུ་རྩལ་པ་དང་། འཁྲབ་སྟོན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངས་ད་བར་དུ་ཁོ་ཚོ་མིག་དཔེ་བཟུང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཉེར་དྲུག

ཆ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

ཁྱེད་ལ་རྗེས་ཕྱོགས་སློག་བརྙན་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལས་རིགས་ཐད་འཆར་གཞི་ག་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱོད་ནས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་གང་གི་ཐད་ལ་འདོན་རྩིས་ཡོད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

ངས་རྫེས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ་འདི་དང་གན་ཟེར་ནས་གཏན་འཁེལ་གསལ་པོ་ཞིག་ བྱས་མེད་ནའང་། སེམས་ཤུགས་གཙོ་བོ་དེ་རང་གིས་ཏ་ལྟ་གཉེར་བཞིན་པའི་སློ་རྩལ་ལས་རིགས་འདི་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་མུ་མཐུད་དུ་འདོན་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཉེར་བདུན།

ཚ་ཨར་ལིན་གྱིས་དྲི་བ།

མཇུག་མཐར་རྒན་ལགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ། བོད་ཀྱི་དམངས་གླུ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་སྙན་ངག་གྱེར་འདོན་ཞིག་གིས། དེ་རིང་གི་བཅར་འདྲི་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱས་ན་ཅི་འདྲ་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མས་ལན།

རེད། རང་ཕ་ཡུལ་དང་ཁ་ཐག་རིང་པའི་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཡུལ་ནས། རང་མི་རིགས་ཀྱི་དམངས་གླུ་ཞིག་བླངས་ན་ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དེ་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་། ཁྱོད་ཚོར་མཚོན་ན་ཉན་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ནའང་། ང་རང་གཞས་པ་མིན་པས་གཞས་དེ་འདྲ་གཏོང་ཤེས་ཀྱིན་མེད་པས་ཁྱེད་ལ་སྙུན་པོ་བཟོས་མི་ཡོང་བར་ཞུ།

ཚར་ལིན།

བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཧ་ཅང་གཞན་དང་མི་མཚུངས་པ་ཞིག་རེད།

ཞི་བདེ་ཉི་མ། བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ།

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།