ཞི་བདེ་ཉི་མའི་གློག་བརྙན་འཕྲིན་བརྩམས་ཆོས་གྲུབ་
སྣངས་ཁྲོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས།

ཞི་བདེ་ཉི་མ།

༢༠༡༨ལོའི་ཟླ་༥།

སྐུ་ཞབས་དང་སྲས་མོ་རྣམ་པ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།

དེ་རིང་ང་རང་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཟེ་མེ་སོ་ཉེ་ཡ་ནས་གདན་ཞུ་བྱས་པ་ལྟར་དུ། ཁྱེད་རྣམ་པ་དང་ལྷན་འཛོམས་བྱུང་ཐུབ་པ་འདི་ནི། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་ལྟར་དུ་འདི་ལ་ལས་འབྲེལ་དང་བསོད་ནམས་ཟེར་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་མཇལ་འཛོམས་ཀྱི་གོ་སྐབས་བྱུང་བར་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་སྐྱེས་བཞིན་ཡོད།

ཐོག་མར་ངས་དེ་རིང་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་སྐུ་ཞབས་དང་སྲས་མོ་རྣམ་པ་འདིར་ཕེབས་ནས། ང་ཚོ་ཚང་མས་ལྷན་དུ་ངའི་བརྩམས་ཆོས་《བྱུ་རུའི་སྙེ་རྒྱན》དང་《མོ་སྟོན་ཕག་མགོ》《ཨ་རིག་བུ་མོ་འབྲི་བརྒྱ་མ》《ཚེ་གཟུངས་ལྷ་མོ》སོགས་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཐུབ་པ་འདིར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

ངའི་མིང་ལ་ཞི་བདེ་ཉི་མ་ཟེར། ངའི་ཕ་ཡུལ་ནི་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཨ་མདོར་གཏོགས་པའི་མཚོ་སྔོན་མང་རྗོང་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ནས་ཡིན། ལས་བྱ་ནི་གློག་བརྙན་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་འཕྲུལ་ཁྲིད་པ། ད་དུང་སྙན་ངག་འབྲི་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་དང་བརྩོན་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན།

དེ་རིང་ངས་འདི་ནས་འདིར་བཞུགས་ཚང་མ་ཁ་བརྡ་བྱེད་རྒྱུའི་གླེང་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། ངའི་གློག་བརྙན་འཕྲིན་བརྩམས་ཆོས་ཁྲོད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཟེར་ན་དེ་ནི་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་རིང་ཞིང་། གོ་དོན་ཟབ་པ། བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚོ་བར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཀྱང་དེ་ཡིན་སྟབས། དེ་འཐུས་ཚང་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་དེ། ང་ལ་མཚོན་ན་ཏ་ཅང་ཁག་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་དང་ཡང་ན་ངའི་བརྩམས་ཆོས་འདི་དག་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གྱུར་བའི་དམངས་སྲོལ་གྱི་གྲུབ་ཆ་ཁ་ཤས་ཙམ་ཞིག་གླེང་རྒྱུ་ཡིན།

གཅིག

དེ་ཡང་ཉིས་སྟོང་བཞི་ཡི་དགུན་དུས་ཤིག་ལ། ངས་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ཕབ་སྐྲུན་བྱས་པ་ཡིན། བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་དེ་ཡི་མིང་ལ《བྱུ་རུའི་སྐེ་རྒྱན》ཟེར། བརྙན་འཕྲིན་འདི་ལོ་དེའི་ལོ་གསར་སྐབས་སུ་མཚོ་སྔོན་བོད་སྐད་བརྙན་འཕྲིན་ནས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པས་སྐབས་དེར་གྲགས་འགྱུལ་མི་དམན་པ་ཞིག་བཟོས་སོང་བ་དང་། ང་ལ་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་གྲོགས་པོ་ཚང་མས་བརྡ་འཕྲིན་བཏང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་དེ་ལ་བལྟས་ནས་ཚང་མར་སེམས་འགྱུལ་ཐེབས་ནས་མིག་ཆུ་བཞུར་བཞིན་འདུག་ཟེར། ང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་དུའང་ཡུལ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན་སེམས་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་འདོན་བཞིན་པའང་ངས་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་བ་དང་། ད་དུང་ང་ལ་ཁྱོད་ནས་བྱ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་སོང་ཟེར་ནས་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་མཁན་མང་ལ། ཡང་མི་ལ་ལས་སྤྱིར་གནམ་ལོ་གསར་བ་ནི་དགའ་སྤྲོ་དང་དགོད་སྒྲའི་ཁྲོད་ནས་བསུ་དགོས་ཤིང་སྤྲོ་སྐྱིད་ཀྱིས་རོལ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཚང་མའི་སེམས་ཁམས་ལ་སྐྱོ་སྣང་གིས་ཁེངས་སུ་བཅུག་ནས་མིག་ཆུ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་དུ་བཞུར་དུ་འཇུག་པ་འདི་ནི། ལོ་གསར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་ཅུང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་མཁན་ཀྱང་བྱུང་བ་རེད། དོན་དངོས་མ་བཤད་ན་དེ་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན་ཡང་མི་རིགས་ཤིག་གི་སེམས་ཁམས་དེ་ཡང་སྲོལ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། གང་ལྟར་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་དེ་བོད་པའི་ཡུལ་གྲུ་གཙོ་བྱས་པའི་མི་རིགས་མང་པོའི་ལྟ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གདེང་འཇོགས་དང་དོ་སྣང་ཚད་མཐོན་པོ་བྱས་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་གློག་བརྙན་དུས་ཆེན་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྙིང་བྱ་དགའ་འགའ་རེའང་བླངས་སོང་བ་རེད། བོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཆེད་མཁས་ཀྱང་དཔྱད་གཏམ་སོགས་གང་མང་སྤེལ་ནས། བརྙན་འཕྲིན་ཟློས《བྱུ་རུའི་སྐེ་རྒྱན》ནི་བོད་ཀྱི་ཕ་་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕབ་བསྐྲུན་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རྒྱང་བསྒྲོགས་བརྙན་འཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་ཕ་སྐད་ཀྱི་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་ཐོག་མ་རེད་ཟེར་ནས་གདེངས་འཇོག་བྱས་པ་རེད།

རེད་དེ། བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་འདི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་འདི་འདྲའི་དགའ་

བསྐུ་ཐོབ་དོན་དེ་ཡང་སྙིང་ཅེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ནི་བརྩམས་ཆོས་དེའི་ཁྲོད་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ཤ་དང་རུས་པའི་གཏིང་དུ་འཐིམས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཤེས་རིག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལྡན་པར་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པས་རྐྱེན་གྱིས་རེད།།

ངས་བརྙན་འཕྲིན་བློས་《བྱ་རུའི་སྐྱེ་རྒྱན》གྱི་འཁྲབ་གཞུང་འབྲི་དུས། ངས་ཐོག་མར་སྒྲོལ་མས་རང་གི་ཨ་ཕར་ཇོང་ཐོག་ལ་སོང་རྗེས་ཕོ་མོར་བྱ་རུའི་སྐྱེ་རྒྱན་ཞིག་ཉོས་ཡོང་བར་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་བྱུང་བའི་དོན་བྱ་དེ་དག་ཞིབ་འབྲི་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རེ་སྒུག་གི་བྱུང་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་དང་སེམས་ཁམས་དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན།

དཔེར་ན་བརྙན་འཕྲིན་བློས་གར་འདི་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མ་རྒྱུའི་ཁྲོད་དུ། ལྷ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས། མོ་རྩིས་ལུང་སྟོན། གླུ་ལེན་གར་རྩེད། བྱིས་པའི་རོལ་རྩེད་སྣ་ཚོགས་དེ་བོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྲོལ་དང་དངོས་གཟུགས་ཀྱི་སྲོལ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་སྲོལ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

གཏམ་རྒྱུད་ལས་ས་རུབ་ནས་ཉུབ་ཇ་འཐུང་ཚར་རྗེས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནང་དུ་སྒྲོལ་མ་དང་། མོའི་ནུ་བོ་སྐལ་བཟང་གཉིས་ནས་མཆོད་མེ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོལ་མ་འདོན་པའི་སྲོལ་དེ་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ལ་རང་བྱུང་གིས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་ཞིང་། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རང་ཉིད་དང་འགྲོགས་པའི་པའི་གོམས་སྲོལ་ཅིག་རེད། འདི་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མིན་པར། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པ་དེ་རེད།

དཔེར་མོར། ད་དུང་མལ་སའི་ནང་ཉལ་ནས་གཉིད་དུ་མ་ཡུར་བའི་གོང་གི་དུས་ཚོད་བེད་སྤྱད་ནས། ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་ལ་གནའ་གཏམ་བཤད་པ་དང་། བྱིས་པ་དག་ནས་ཕན་ཚུན་ཁེད་བཤད་རེས་བྱེད་པ་དེ། ད་དུང་སྒྲུང་སོགས་བཤད་པ་འདི་གཅིག་ནས་ བྱིས་པ་གཉིད་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་འདྲིས་ཤིག་རེད། ཅི་ལ་བྱས་ན་བྱིས་པའི་སེམས་ཁམས་དང་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་ཤིག་དང་། ད་དུང་ཕ་མའི་ཡང་མའི་རིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་རིག་གནས། དམངས་སྲོལ་མང་པོ་ཞིག་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནས་བྱིས་''''

པར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མི་ཉམས་དང་གནས་སྲིད་པ་དང་། ད་དུང་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པའང་འདི་ལས་མཚོན་པ་རེད།

སྒྲོལ་མ་མོ་འདེབས་ཁུ་དགོན་པའི་ཨ་ཁུ་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་དེ་ལས། མཚན་ལ་རེ་ཞིང་ཉིན་ལ་སྐྲག་པའི་བྱུ་རུའི་སྐེ་རྒྱན་དེ། སྒྲོལ་མ་མཚོན་ན་དེ་འདྲའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ཅེ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། བོད་རིགས་བུ་མོ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་བྱུ་རུ་ནི་ཕོ་མོའི་ལང་ཚོ་དང་མཛེས་སྡུག བརྩེ་དུང་། ལྟད་མེད། ད་དུང་ནང་སེམས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་མི་ཚད་། བུད་མེད་ནི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག་གམ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།

སྒྲོལ་མ་ཐོག་འཚོ་བར་ཊུ་མགོ་ལ་སོང་ནས་གླུ་ལེན་པ། གར་རྩེ་ད་བྱེད་པ། འབར་རྫེའུ་རྩེད་པ། ཁྲིམ་གཞིས་བཟོས་ནས་རྩེད་པ་འདི་ལས་སྒྲོལ་མར་ཁེར་རྐྱང་གི་སེམས་ ཚོར་མེད་ལ། དཔེར་ན་གཞན་ཚོག་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་དང་། སྐྱེས་ཆེན་ལ་བསྔགས་བརྗོད། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་སྐྱེས་དངོས་ལ་སོགས་པར་བདག་གཅེས་དང་། སྙིང་རྗེ་ཡི་སེམས་ལྡན་ཞིང་། འདྲ་ཉམས་ཡིན་པ་མཚོན་ཡོད་ལ། བྲོ་རྩེད་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་ནང་དོན་གྱི་ངོས་ཐད་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ། རང་བྱུང་ཁམས་སུ་འཚོ་བའི་སྲོག་ལྡན་དང་། སྲོག་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན། སེམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་བྱུང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དག་ལ་ལད་མོ་བྱས་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།འདི་དག་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོར་ལྟན་དུ་འདྲིས་ཡོད་ལ།ག མཛེས་སྡུག་དང་ཕྱོག་གྱུར་གྱི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་མོ་གནས་ཚེ། ཕོ་མོའི་འཚོ་བ་དང་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་ཁམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ཡོད་པ་མཚོན་ནོ།

བསྟན་འཕྲིན་ཐློས་གར་འདིའི་མཇུག་མཐར། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གསོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཉེ་དག་གིས་བུ་མོ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས། རང་ཚང་གི་འབྲི་མོ་གཅིག་ཕྱུ་དེ་བཙོང་ནས་རིན་གོང་གི་སྒོར་མོ་ཡིས་སྒྲོལ་མར་བྱུ་རུའི་སྐེ་རྒྱན་ཞིག་ཉོ་རྒྱུ་ཐག་གིས་བཅད་ནས། ཉིན་ཞིག་ཐོག་ཉོ་བ་ཞིག་ལ་འབྲི་མོ་བཙོང་བ་དང་། ཚོང་བ་དེ་དག་གིས་འབྲི་མོར་གཅར་རྡུང་དང་མནར་གཅོད་བྱས་ནས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པ་དང་། བེའུ་ཡིས་འབྲི་མོས

རྗེས་སུ་ལྟས་ནས་ངུར་བ། སྒྲོལ་མས་བསམ་ཀྱིན་བསམ་གྱིན་མཇུག་མཐར། ཕར་རྒྱུགས་ནས་སྒོར་མོ་ཕར་ཚོང་བར་སྤྲད་ནས་འབྲི་མོ་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཁྲིད་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནི་ཅི་ལ་བྱས་ན། འབྲི་མོ་དེ་ཡིས་འོ་མ་དང་འབྲི་མར། ཐ་ན་ལྟེ་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དྲིན་བསྐྱངས་ཡོད་སྟབས། དྲིན་ཅན་ལ་དྲིན་ལོག་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དེ་ནི་སྒྲོལ་མའི་སེམས་སུ་གྲུབ་ཡོད་པས་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ལ། ད་དུང་བོད་པའི་བུ་མོ་ཞིག་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་དེ་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་དྭངས་གཙང་གི་སེམས་ཁམས་དེ་ཡང་ཕྱིར་མངོན་ཡོང་བ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་དེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་དྲིན་བཟོ་ཡི་སྙིང་དུ་འབབས་ཏུ་བཅུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན། གཏམ་རྒྱུད་མཇུག་བསྡུ་དུས་ཀྱི་དམངས་གཞས་ནང་འདི་ལྟར་བླངས་ཡོད་པ་རེད།

དྲིན་ཆེན་འབྲི་མོ་དྲིན་ལན་འདི།

ཇ་ནག་པོ་མ་མཐུང་མ་ཤེས་ཤིག

ཇ་ནག་པོ་འཐུང་ནས་ཤེས་དུས་ན།

ངའི་དྲིན་ཅན་འབྲི་མོ་གང་ན་ཡོད།

དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་འདི།

ལོ་མ་རྒས་གོང་ལ་མ་ཤེས་ཤིག

ལོ་རྒས་ནས་རང་གིས་ཤེས་དུས་ན།

ངའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་གང་ན་ཡོད།

དཔེར་ན་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་གཞས་འདི་ཡིས་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་མི་སྣའི་སེམས་ཁམས་ལ་རམ་གདེགས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་དམན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་།སྒྲོལ་མའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་སེམས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡ་རབ་གཞུང་བཟང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཡི་མཛེས་པ་ཞིག་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་ནང་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་དང་། དེ་ལས་དྲིན་ཅན་ལ་དྲིན་བཟོ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའང་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ལ།

བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དེའི་ཐད་ནས་བསམ་བློའི་སྟེང་གི་དམངས་སྲོལ་དེ་བརྩམས་ཆོས་འདིའི་ནང་མངོན་ཅེ་ཐུབ་བྱས་ཡོད་སྟབས། མི་ཚང་མས་དོ་སྣང་བྱེད་བཞིན་པ་དེའང་གཟུགས་བརྙན་གྱི་ལམ་ནས་མངོན་པར་བྱས་སྟབས། ཚང་མས་གདེངས་འཛོག་དང་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད།། སྤྱིར་ཏ་ལྟ་བོད་ཀྱི་ལྟ་མཁན་དག་གི་མཐོང་ལམ་དུ་ཕྱུར་བའི་བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་དག་ནི། མི་རིགས་གཞན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་དག་བོད་སྐད་ལ་སྐད་སྒྱུར་（翻译片）བྱས་པ་ཁོ་ན་ལས་མེད་སྟབས། རང་མི་རིགས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་པ་དང་འཁྲབ་ཁྲིད་པས། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་ཡིག་གེ་ཡི་ལམ་ནས་ཕབ་བསྐྲུན་བྱས་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཐོག་མར་ལྟ་ཐུབ་སོང་བ་དེ་ནི་རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ད་ཅང་ཐག་ཉེ་པ་ལས་བྱུང་བའི། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ཞིག་ཀྱང་རེད་སྙམ།

གཉིས།

གཤམ་ནས་ང་ཚོས་མྱུ་འབྲེལ་བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་་ཚན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་བྱེད།

བོད་རིག་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་རྩོམ་རིག་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། 《མི་རོ་རྩེད་སྒྲུང》ཞེས་པའི་དམངས་སྒྲུང་སྐད་གྲགས་ཅན་དེ་མི་ཤེས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་ལ་དེའི་ཁྲོད་དུ《མོ་སྟོན་ཕག་མགོ》ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གཏམ་རྒྱུད་དེ་ནི་མི་ལེ་ལོ་དང་སྒྲུང་ལུགས་ཅན་ཞིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་དགོད་བྲོ་བོ་ཞིག་རེད། ཉིས་སྟོང་དྲུག་ལོར་ངས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་གཞིར་བཟུང་ནས་ལེའུ་དྲུག་ཅན་གྱི་བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་ཞིག་ལ་བཅོས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དང་། འདིའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། ཅེ་ཞིག་ལ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཟེར་བ་རེད་ཟེར་ན། གཏམ་རྒྱུད་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་ཕག་ལོ་ཟེར་བ་དེས། ཕག་མགོ་སྐམ་པོ་ཞིག་རས་འཐིམ་དམར་པོ་ཞིག་གི་སྐེད་ལ་བཏུམ་ནས་མི་ཚང་མར་མོ་བཏབ་ནས་རྫུན་གཏམ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བཏང་བ་ རེད། མཚམས་ལན་རེར་རྫུན་བཤད་པ་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་སྟབས། མི་རྣམས་ཏ་ལས་ནས་ཁོ་ནི་མངོན་མཁྱེན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་མོ་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་ནས། མིང་ལའང་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་བཏགས་པ་རེད། ཏ་ལྟ་བོད་ཡུལ་ནས་ངའི་མིང་ལ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཟེར།

《མོ་སྟོན་ཕག་མགོ》 ཟེར་བའི་བརྙན་འཕྲིན་ གློས་གར་འདིའི་ནང་གི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། མི་རྣམས་ལ་གཡོ་འཁོག་དང་གཡོ་ཐབས་ལ་མ་ཚུད། རྨོངས་དད་མ་བྱེད་ཟེར་ནས་ཉེན་བརྡ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་བའི་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གི་ནང་། འདི་ལྟར་མི་རྣམས་ལ་ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་ལྟས་ན། བོད་མི་རིགས་འདི་སྔ་མོ་ནས་དད་པ་རྨོངས་པ་གཉིས་ཁ་ཁར་ཕྱེ་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཚོན་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་རྨོངས་དད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་ལ་ཚང་མས་ཁ་རྡུང་དང་། ངོགས་ཟློན་བྱེད་དགོས་པའི་ཉེན་བརྡ་ཡང་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད་སྙམ།

བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་འདི་སྤྱིར་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ངོས་ཐད་ནས། འདིའི་ནང་དུའང་གདོད་མའི་སྲོལ་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ངས་འདི་ནས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ནང་དུ་དམངས་སྲོལ་གྱི་གྲུབ་ཆ་གང་དག་ལྡན་པ་དང་། གྲུབ་ཆ་དེ་དག་ལ་དོན་སྙིང་ཅི་ཞིག་ལྡན་སོང་བ་དང་། བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་གྱི་སྤྱིའི་སྒྲིག་གཞི་དང་བརྗོད་དོན་ལ་རམ་འདེགས་ནུས་པ་ཅི་ལྟར་ཐོན་པའི་སྐོར་ལ་གཙོ་བོ་དོན་རྐྱེན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད།

གཅིག སྒྲོལ་མའི་བློ་ཐབས།

གཏམ་རྒྱུད་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒྲོལ་མའི་སྣང་བརྙན་དེ་རྒྱུན་ཐག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གྲུབ་ཡོད་ལ། ཁོའི་གཞན་བརྟེན་རང་སྐྱིད་ཡོང་བའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་དེ་ཡང་། སྒྲོལ་མས་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་འཇོན་ཐང་ལ་བརྟོལ་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་རང་གཉིད་ལས་སད་དེ་འཚོ་བའི་ནང་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་ལས་ཀ་རེ་གཉེར་ན་བཟང་པའི་ཀུན་སློང་དེའང་། སྒྲོལ་མའི་བློ་གྲོས་དང་བྱེད་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་དཔེར་ན། གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་མགོ་བརྩམས་མ་ཐག་ང་ཚོས་མཐོང་བ་ནི་ཁོ་ཚང་གི་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་དང་། གཞན་དོན་དག་ཅི་ཡོད་ནའང་སྒྲོལ་མ་གཅིག་པུའི་ ་སྟེང་ལ་བབས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཉིན་རྒྱུན་ཟས་བཟའ་བ། ཨ་རག་འཐུང་བ། ཁྲོམ་ལམ་ལ་སོང་ནས་མི་རྣམས་ལ་ལབ་རྒྱག་པ། རྫུན་གཏམ་པ་སོགས་ལབ་ནས་ཉིན་མ་འཁྱོལ་ཐབས་ཁོ་ན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་། སྒྲོལ་མའི་ཕོའི་གནས་བབས་འདི་བསྒྱུར་བཀོད་བྱེད་ཆེད། ཕོ་ཚང་གི་རྩ་རའི་ནང་དུ་མར་གྲོག་ཀ་ཞིག་ཐས་ནས་བཙུག་ཅིང་། མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཉིན་ཞིག་རྩ་རའི་ནང་སོང་ནས་གློ་བུར་དུ་མར་དེ་རྙེད་བྱུང་། ཕོ་རང་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་མར་ཁྱེར་ནས་ཡུལ་ལ་ཡོང་སྟེ། ཕོའི་ཚུང་མ་ལ་བསྟན་ནས་ཕོ་རང་གིས་ཀྱང་ངལ་རྩོལ་བྱས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལག་ཡོང་ཡོད་ཟེར་ནས་ཁ་ཕོ་བཤད། ཚུང་མས་ཀྱང་བདེན་པར་ནློམ་ཁལ་བྱས་ནས་ སྐྱེས་ཕོ་རབ་ཅིག་ཡིན་ན། ལས་དོན་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཟེར་བ་རེད་ཟེར་ནས་ཧ་ལས་ཁལ་བྱས།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ཕོའི་སེམས་སུ་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁྱམས་ན་ལག་ཡོང་ཆེ་བ་རེད་སྙམ་ནས། རི་དྭགས་རྔོན་པར་ལམ་ལ་ཆས་པ་དང་། རི་དྭགས་ལ་སོང་ནས་དགོད་བྲོ་ཞིང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད།

གང་ལྟར་ཚུང་མས་ཕག་ལོ་རི་དྭགས་རྔོན་པར་སོང་ནས་ཟླ་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱིར་ཡོང་མེད་ནའང་། ཡིད་ཕམ་དང་བློ་འཁྱོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེས་མ་མྱོང་བར། ད་དུང་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ ལས་ཀ་རྫིད་མོ་དང་དུ་བླངས་ནས། ཕོ་ལས་མོ་ལས་ཚང་མ་ཕོ་མོ་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་བབས་ནའང་། དཀའ་ཚེགས་དང་དཀའ་ངལ་ལ་མགོ་གཏན་ནས་སྐྱུར་མ་མྱོང་བ་རེད། ཐ་ན་ཕག་ལོ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡོང་བར་དཀའ་སྡུག་གི་ཁྲོད་དུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རེ་སྒུག་བྱས་ནས། མི་ཚང་མས་ཟུར་ཟ་དང་། འཕྱ་དམོད། རྣོས་བཙོས་སོགས་ཅི་ཞིག་ལ་འཕྲད་ནའང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ནང་སེམས་དང་། ལས་ལ་བརྩོན་པའི་འདུན་མ་དེ་ནམ་ཡང་གཡོ་འགུལ་བྱེད་མ་མྱོང་།

ལྟག་པར་དུ། རྗེས་ཀྱི་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་མི་ཚེ་ཡི་བརྒྱུད་ལམ་རིང་མོའི་ཁྲོད་དུ། དཀའ་ཁག་དཀའ་ངལ་ཅི་ཞིག་ལ་གདོང་ཐུག་ནའང་། སྒྲོལ་མས་ཕོ་རང་ལ་ངལ་རྩོལ་གྱི་རིན་ཐང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་བསྟན་སོང་བ་རེད།

གཉིས། རྫུན་པ་བདེན་དུ་རྗེས་ནས་རང་ཉིད་བོར་བ།

བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་འདིའི་ནང་གི་མི་སྣ་གཙོ་བོ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོར་མཚོན་ན་

ལས་ཀ་མི་ཤེས་པ་དང་གཞན་འཇོན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། རི་དྭགས་ཇོན་དུ་སོང་ནའང་མཇུག་མཐར་རི་དྭགས་གཅིག་ཀྱང་མ་སོད་པར། འགྲོ་ས་འདུག་ས་མེད་པར་དཔོན་པོ་ཚང་གི་རྫ་རའི་ནང་ཞལ་བསམ་ཚོ། སློ་བུར་དུ། རྫ་གསེབ་ཏུ་སྲོག་ཆགས་ལུས་གཟུགས་ནག་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་ནས་སྐྲག་སྣང་ཚད་མེད་སྐྱེས་བྱུང་། མ་གཞི་སྲོག་ཆགས་དེ་གཞན་མིན་པར་ཕག་ཅིག་ཡིན་འདུག་ལ། ཁོ་རང་ཕག་དེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ནས་ཕར་བདའ་རྗེས། རང་ཉིད་ཕག་གི་ཉལ་སའི་ནང་ཉལ་ནས་རྫ་ཕུང་དེ་ལས་ཞག་སྲོད་བྱས། ནངས་མོར། གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་དཔོན་པོ་ཚང་གི་ལྷམ་མོའི་རྒྱན་ཆའི་བླ་གཡུ་དེ་མཁར་ཁ་ནས་མར་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡོང་བ་རྙེད་ནས། སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་བླ་གཡུ་དེ་ལྗི་བ་དང་ལྷན་དུ་གྱུང་ངོས་ལ་སྦྲུར་བ་དེ་མཐོང་སོང་བ་རེད།། དུས་དེར། དཔོན་པོ་ཚང་གི་ལྷམ་མོས་བླ་གཡུ་བོར་སོང་བ་ཤེས་ནས་གང་སར་བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པར་འགྱོད་སེམས་ངང་སྡོད་དུས། མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་དཔོན་པོ་ཚང་དང་ཅུང་ཐག་ཉེ་བའི་གྱུང་རྩ་ཞིག་ཏུ་སྡོད་དེ། ལག་ཐུང་ཐལ་མོ་སྦྲུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཁུལ་བྱས་ནས་ཁ་ནས་ཁོ་ནི་མངོན་མཁྱེན་ཅན་གྱི་མོ་བ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཚང་མར་བཤད།། དཔོན་པོ་ཚང་གི་གཉེར་བ་ལམ་དེར་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དུས། མངོན་མཁྱེན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་མོ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས། རྒྱུ་མཚན་གསལ་བོར་དྲིས་རྗེས་མྱུར་མོར་མོ་བ་དེ་དཔོན་པོ་ཚང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་མོ་འདེབས་ཏུ་བཅུག་པ་རེད། དུས་དེར། ཕག་ཡོས་མདང་དགོང་ཁོ་ལ་སྐྲག་སྣང་ཚད་མེད་སྐྱེས་སུ་བཅུག་པའི་ཕག་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ནས། དེ་མ་ཐག་ཁོ་ལ་མོ་འདེབས་བྱེད་ལ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་བརྒྱན་པའི་ཕག་མགོ་གཅིག་དགོས་ཚུལ་བཤད་པས། དཔོན་པོ་ཚང་གིས་དེ་ལྟར་ཁོས་རེ་བ་ལྟར་དུ། དེ་མ་ཐག་ཕག་ནག་པོ་དེ་བསད་ནས་ཕག་མགོ་དེ་དར་རས་དམར་པོ་ཞིག་གི་ཁྲུག་ལ་བཙུག་སྟེ། དེའི་སྟེང་ལ་དར་ཚོན་སྣ་ལྔས་རྒྱན་ནས་ཁོ་ལ་ཕུལ། ཁོས་ཕག་མགོ་དེ་མགོ་ལ་སྐོར་ཞིང་ཁ་ནས་གསལ་ལ་མི་གསལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཁ་ཤས་བཟློ་བཞིན། ཕག་མགོ་ཡིས་ཤེད་ཀྱིས་གྱུང་ངོས་སུ་སྦྲུར་ཡོད་པའི་ལྗི་བའི་སྟེང་ལ་རྒྱབ་པ་ན། ལྗི་བ་ལས་བླ་གཡུ་ཐང་ལ་ལྷུང་ནས་རྙེད་བྱུང་། དཔོན་པོ་ཚང་ཡང་དགའ་སྤྲོ་ཚད་མེད་སྐྱེས་ནས་ཁོ་ལ་ནོམ་པ་གྱ་ནོམ་པ་གནང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡང་ཞུས།

དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ཁོའི་མིང་ལ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཐོག་ཤིང་། ཁོའི་མཚན་སྙན་ཀྱང་ཐག་ཉེ་རིང་གི་སྡེ་བ་སོ་སོར་ཁྱབས་སོང་།

རེད་ཡ། མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་དེ་ལྟར་མ་བསྒྲིག་རང་འགྲིག་གི་དོན་དག་ཅིག་དང་བསྟུན་ནས། མགོ་རྙོར་མགོ་གཡོག་བྱས་ནས་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་དང་མཐུད་ནས་རིམ་བཞིན་རི་དྭགས་ཇོན་རྒྱུ་བཞག་ནས་གང་ས་གང་དུ་འཁྱམས་ཏེ་མི་རྣམས་ལ་རྫུན་གཏམ་བཤད་ནས་མཚམས་ལན་རེར་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་ནས་ལྟུང་ཧ་རྒྱུགས་ཅིང་། མཚན་ལན་རེར་དོན་བྱ་མ་འགྲུབ་པར་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་རྟུང་ཡང་འཁེལ་བྱུང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་ཁོའི་གཡོ་སྒྱུ་དང་རྫུན་ཐོལ་གྱིས་འོག་ཏུ་མི་མང་པོ་ཐེབས་པ་དང་། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བདེན་རྫུན་གྱི་སྐར་ཤ་མི་གཅོད་པར་སྨོངས་སེམས་ངང་ཁོ་ལ་དད་འདུན་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ལ་བཀུར་ཏེ། རེ་ཞིག་ཅེ་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཁོ་རང་རྒྱུ་དང་འཁོར་བ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་རེད།

འདི་ལྟར་བདེན་པ་རྫུན་གྱིས་བཏངས་པ་དང་། རྫུན་པ་བདེན་གྱིས་བཏངས་བའི་ལོ་ཟླའི་ཁྲོད་ནས་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཅེ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གྱུར་བ་དང་། མི་ཚང་མས་ཀྱང་རྫུན་དང་གཡོ་ཐོལ་དེ་བདེན་ལུགས་ཅིག་ཏུ་རྩིས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ཡིད་ཆས་དེའང་ཅེ་ལྟར་བོར་བའང་མ་ཤེས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་། མི་ཏ་ཙང་ཞུང་ཞུང་ཞིག་གིས་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས། ཡང་ན་ཁོའི་མི་གཞི་སོགས་ལ་ཏ་ཙང་ཆ་རྒྱུས་ལྡན་སྐབས།

ཁོའི་བྱ་བ་སྤྱོད་པར་སོམ་ཉི་དང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནའང་རེ་ཞིག་ཅེ་ཡང་གླེང་མ་ཕོད་པར་རང་སར་བཞག་པ་རེད།

འདི་ལྟ་བུའི་དགོད་བྲོ་བའི་མི་སྣ་ཞིག་གི་དགོད་བྲོ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་རིམ་ཁྲོད་དུ། བོད་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འདས་མཆོད། གཉེན་སྟོན། ཞིང་ལས་དང་འབྲོག་ལས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་ག ཧ་རྒྱུགས་མདའ་འཕེན། དད་འདུན། མོ་རྩིས་ལུང་བསྟན་སོགས་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་མང་པོ་འདུས་ཡོད་པ་རེད།

གསུམ། རྫུན་ཨ་བྲ་གཉིས་ཀྱི་ཇ་མ་ཐུང་།

བརྙན་འཕྲིན་གློས་གར་འདིའི་མཇུག་ཏུ་དོན་དག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སོང་། མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཡོད་སའི་སྡེ་བའི་ནང་དུ་ཨ་ནེ་ལྷུགས་མཚོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བུ་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད་ལ། བུའི་མིང་ལ་ཚེ་རིང་ཟེར་ཞིང་ཁོ་རང་རི་དྭགས་རྗེས་དུ་སོང་ནས་ཉིན་མང་པོ་འགོར་ནས་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་མ་ལོག་པ་རེད། ཨ་ནེ་ལྷུགས་མཚོས་ཅི་ལྟར་རེ་སྒུག་བྱས་ཀྱང་མ་ཡོང་བར་སེམས་སུ་ཁོ་མོའི་བུ་ལ་བགེག་བར་ཆད་འདྲ་བྱུང་བ་ཨེ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་སེམས་འཁྲུར་བྱས།

ཉིན་ཞིག ཁོ་མོར་བྱ་ཐབས་ཟད་དེ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཚང་ལ་ཡོང་སྟེ་དེའི་དོན་ལ་མོ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ཅེས་བསྐུལ་བ་ན། མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་མེད་པར་གྱུར་ནའང་། དེ་ནས་ཁོའི་སེམས་སུ་ཚེ་རིང་རི་དྭགས་ལ་སོང་ནས་ཉིན་མང་པོ་འགོར་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ན། ཕལ་ཆེར་གཅན་གཟན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་པ་ཐག་གིས་བཅད་ནས། ཨ་ནེ་ལྷུགས་མཚོར་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཚེ་རིང་གཅན་གཟན་སྡུག་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་ནས་ཚེ་ལས་འདས་སོང་ལ། ཕྱིར་ཡོང་གཏན་ནས་མེད། ད་ནི་སེམས་སྡུག་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེ་ལས་ཤི་བོ་ལ་འདས་མཆོད་རེ་སྒྲུབ་ན་ལེགས་ཟེར་ནས་བཤད། ཨ་ནེ་ལྷུགས་མཚོ་སེམས་སྡུག་ཚད་མེད་བྱས་ཤིང་སྡེ་བའི་མི་ཚང་མ་ཡོང་ནས་ཁོ་མོར་རོགས་བྱས་ཏེ་ཚེ་རིང་གི་འདས་རྐྱེན་ལ་ཆོས་བཅོས་ནས། ཤི་བོ་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། གློ་བུར་དུ་ཚེ་རིང་བདེ་ལེགས་ངང་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་ཐོན་བྱུང་། དུས་དེར། དེར་ཡོད་ཀྱི་མི་ཚང་མ་ཧ་ལས་ནས་་མིག་ཟུང་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བྱུང་། མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་དེ་འབྲོ་རྩིས་བྱས། ཡིན་ནའང་། དེར་འདུས་ཀྱི་མི་ཚང་མས་ཁོ་ནི་རྫུན་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་ཏེ། ཁོ་རང་འབྲོ་རུ་མ་བཅུག་པར་ཚང་མའི་དཀྱིལ་ལ་བཅུག་སྟེ་གཅར་རྡུང་བྱས། སྐབས་དེར་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་ཆུང་མ་སྒྲོལ་མ་རྒྱུགས་ཡོང་སྟེ་ཚང་མར་། ཁོ་ཀུ་ཡངས་ལ་ཐེངས་གཅིག་གཏོང་རོགས། ཁོ་ལ་འགྱོད་གཤགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞུ་ཟེར་ནས་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་བྱས་མཐར། ཁོ་ལ་གཅར་རྡུང་བྱེད་པ་མཚམས་བཞག་ནས་ཀུ་ཡངས་ལ་བཏངས། གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་རྒན་པ་དང་ཆོས་པ་སོགས་ནས་ཁོ་ལ་ཁ་ཏ་སློབ་བྱ་གང་མང་

བཏང་མཐར། ཁོས་དེར་འདུས་ཀྱི་མི་ཚང་མའི་མདུན་ནས་མིག་ཆུ་བཞུར་བཞིན་ཏ་ཅང་

འགྱོད་སེམས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་ནོར་འཁྲུལ་དང་སྐྱོན་ཆ་ངེས་ལེན་བྱས་པ་དང་། རྗེས་ཕྱོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཟུང་དང་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགའ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་ཆབ་ཅིག 'ལག་གི་ཕག་མགོ་དེ་གྲོང་ཚོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བྲག་ཁ་ནས་མར་གཡུག་པ་དང་། ད་དང་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས'' ད་ནས་བཟུང་ང་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་མིན། ང་གཉིད་ལས་སད་པ་ཡིན''ཟེར་ནས་མི་ཚང་མར་བཤད།

རེད། མཚམས་འདིར་ཐོན་དུས། ང་ཚོས་གཏམ་རྒྱུད་འདི་མཇུག་རྫོགས་པའང་ཤེས་སོང་བ་དང་། བོད་རིགས་དམངས་ཁྲོད་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་གི་ཁྲོད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་དགག་བཞག་དགོས་ཡོད་རེད་ལུགས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པའང་ཤེས་སོང་བ་རེད།

ཡིན་ནའང་། ང་ཚང་མར་འདྲི་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཁྱེད་རྣམས་པས་ལྟས་ན་མོ་སྟོན་ཕག་མགོས་ཕག་མགོ་བྲག་ཁ་ནས་གཡུག་པ་དེ་ཡིས་ཁོ་ངོ་མ་གོ་རྟོགས་སད་སོང་བ་ཨེ་རེད།

རེད། ངས་ལྟས་ནས་མོ་སྟོན་ཕག་མགོའི་རྟོགས་སད་དེ་སྐབས་དེའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དང་ང་ཚོའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མོ་སྟོན་ཕག་མགོ་ལྟ་བུ་རབ་དང་རིམ་པས་ངང་འཚར་ལོངས་འབྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་དོགས་ཟོན་གྱིས།

མཇུག་མཐར། ངའི་གློག་བརྙན་བརྩམས་ཆོས''ཨ་རིག་བུ་མོ་འབྲི་བརྒྱ་མ''ཟེར་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་བོད་ཀྱི་གཉེན་སྒྲོལ་རིག་གནས་ཅུང་ཙམ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད། སྔོན་ལ་ཚང་མས་གཟུགས་བརྙན་ཐུང་ཐུང་ཞིག་ལ་གཟིགས་རོགས་ཞུ།

གསུམ།

ཨ་རིག་བུ་མོ་འབྲི་བརྒྱ་མའི་བརྙན་ཐུང་ཞིག་སྟོན་པ།

ཨ་རིག་བུ་མོ་འབྲི་བརྒྱ་མ་ཟེར་བ་དེ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་གསུམ་ལོར་ཕབ་བསྐྲུན་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གཉེན་སྒྲོལ་མཚོན་པའི་དངོས་བཤུས་གློག་བརྙན་ཞིག་རེད། ཨ་རིག་ཟེར་བ་དེ་བོད་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཨ་མདོའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་

པའི་གནའ་བོའི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་མོ་ཞིག་རེད། ཡུལ་འདིའི་གཉེན་སྒྲོལ་རིག་གནས་དེ་ལ་བོད་ཁུལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་དུང་བོད་གདོད་མའི་སྐབས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ཁ་ཤས་ཡུལ་འདིའི་གཉེན་སྒྲོལ་ཁྲོད་ད་དུང་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་གང་ཡིན་ནའང་། གཉེན་གྱི་འགྲོ་ལུགས་དེ་རིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཞིག་རེད་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན་དུས་ཚོད་མང་པོ་དགོས་ངེས་རེད། དེ་བས་ང་ཚོའི་ཨ་རིག་གཉེན་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཚན་པ་གསུམ་བཤད་རྒྱུ་བྱེད།

ཐོག་མར་དངོས་བཤུས་གླེག་བརྙན་འདིའི་མིང་ལ་ཨ་རིག་བུ་མོ་འབྲི་བརྒྱ་ཟེར་དོན་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ན། དེ་ཡང་ཨ་རིག་ཚོ་བའི་དཔོན་པོ་སྐལ་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་གི་བུ་མོ་གཡང་དཀར་ཟེར་བ་དེ། ཨ་རིག་དང་རྒྱང་ཐག་ཐུང་རིང་བའི་རྐང་ཚ་ཟེར་བའི་ཚོ་བ་ཞིག་གི་ དཔོན་པོ་ཚང་ལ་མནའ་མར་བྱིན་པ་རེད། ཕོ་མོའི་ཕ་མ་གཉིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཤ་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་བུ་མོ་འདི་རྒྱང་ཐག་རིང་བོའི་ཡུལ་དུ་གནས་ལ་འགྲོ་བར་སེམས་ནས་མ་བཟོད་པར། ཕོ་མོའི་རྫོང་བར་འབྲི་མོ་བརྒྱ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་ཨ་ཞང་སྐྱ་མི་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་གནས་ཡུལ་ལ་བསྐྱལ་ བ་རེད། དེས་རྐྱེན་གྱིས་ཨ་རིག་བུ་མོ་འབྲི་བརྒྱ་མ་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ཐོག་པ་རེད། ཡང་སྙིང་ཅི་ཞིག་ལ་རྫོང་བ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བྱིན་པ་དང་། ཨ་ཞང་སྐྱ་མི་ བརྒྱ་ཡིས་བསུ་བསྐྱལ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་དང་སྟོབས་འབྱོར་ཕོ་ན་ངོམ་པ་ཞིག་མིན་པར། བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེར། བུ་མོ་འཐད་སའི་ཡུལ་ལ། དཀར་ཡོལ་མ་གཏོགས་མེད་ནའང་སྟེར་དགོས་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བུ་མོ་གནས་ལ་སྟེར་ཁར་རྫོང་བ་རང་རང་གི་ཆ་རྐྱེན་ལྟར་དུ་སྟེར་བ་དེ་ནི། རང་ཉིད་བུ་མོ་འདི་ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་ནས་ནར་སོན་ནས་ད་བར་དུ་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དང་། དབྱར་ཆར་ཆུའི་ཁྲོད་དང་དགུན་ལྷགས་རླུང་ཁ་བའི་ཁྲོད་ནས་ནོར་ལུག་འཚོས་པ་དང་། རང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་ལས་ཀ་སོགས་ལས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ལ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་བུ་མོ་རང་ལ་དབང་བའི་ལས་ཀའི་ཐོབ་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། ད་དུང་ཕོ་མོར་དྲིན་ལན་བཟོ་བྱེད་ལ་གནངས་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་བུ་མོས་རྒྱང་རིང་ས་མཐའི་གནས་

ཡུལ་མཚམས་ནས་རང་གི་ཕ་མ་དང་རང་ཡུལ་དྲན་དུས། རང་ལ་རྗོང་བར་གནངས་པའི་འབྲི་མོ་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་འཚོས་ན་སེམས་ཀྱི་དྲན་སེམས་དེ་ཡང་གསོ་ཐུབ་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པ་རེད།

སྤྱིར་གློག་བརྙན་འདིའི་ཁྲོད་དུ། ཐོག་མར་བུ་མོ་གནས་ལ་འགྲོ་བར་གཉེན་སློང་དུ་ཡོང་ནའང་། ཕ་མ་གཉིས་དང་ཤ་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས་བུ་མོ་ད་དུང་ལོ་ན་ཆུང་ཞིང་། གཉོམ་ལག་རྒྱུས་མེད་པ། གནས་ཡུལ་ནས་གནས་གོ་ཆོད་མི་ཐུབ་སྙམ་ནས། གནས་སྐབས་སུ་གཉེན་སློང་མཁན་གྱི་མི་རྣམ་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་མངགས་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་། ཉེ་བཟང་སྐར་བཟང་གི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཕོ་མོ་དང་འཐད་པའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཡིས་གསང་བོའི་སྒོ་ནས་ཁྲིད་ནས་བྲོས་སོང་བ་རེད། དེ་ལྟར་སླར་ཡང་གཉེན་སློང་དུ་ཡོང་བས་ན་ད་གཟོད་ཨ་མའི་མིང་པོ་གཙོ་བྱས་པའི་ཨ་ཞང་ཚང་མ་ལྷན་དུ་འདུས་ནས་བུ་མོའི་རང་དབང་རང་འཐད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ལ་བར་གཅོད་དང་། སྐྱེར་གཅོད་མི་བྱེད་པར་བརྩེ་འཇོག་བྱས་ནས། མཇུག་མཐར་བུ་མོ་གནས་ལ་སྐྱེར་བར་འཐད་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཁ་དཔེར། གཉེན་སྒྲོལ་རིག་གནས་ཁྲོད་དུ་རང་དབང་རང་འཐད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ལ་གཏན་ནས་བར་བགེགས་བྱེད་མི་སྲིད་ལ། བརྩེ་དུང་གི་མདུན་ནས་མི་ཚང་མ་འདྲ་ཉམས་ཡིན་པའང་མཚོན་ཡོད་པ་་རེད།

དེ་དང་འདྲ་བར་དངོས་བཤུས་གློག་བརྙན་འདིའི་ཁྲོད་དུ་བུ་མོ་གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ་རང་ཁྱིམ་དང་བྲལ་ནས་གནས་ལ་འགྲོ་ཁར། ཁ་ཕྱིར་འཁོར་ནས་ནས་འབྲུ་སྤྲར་མོ་གང་དེ་རང་ཁྱིམ་ལ་གཏོར་ཞིང་དེ་དང་མཐུད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་རྗེས། སེམས་སྐྱོ་བའི་མིག་ཆུ་འདོན་བཞིན་སྐོར་འབུད་པ་རེད། འདི་ཡི་ཅི་ཞིག་མཚོན་པ་རེད་ཟེར་ན། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཤིང་ནར་སོན་སའི་རང་ཁྱིམ་དྲོན་མོ་འདི་དང་ཁ་བྲལ་དགོས་ལ། ནས་འབྲུ་གཏོར་བ་དེ་གཡང་དང་བསོད་ནམས་དེ་རང་ཁྱིམ་འདི་རུ་དུས་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པའི་སྨོན་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏབས་པ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དེ་ཡང་གཞིས་ཁྱིམ་འདིའི་ཁྱིམ་ལྷ་དང་ཕ་མ་སོགས་གཙོ་བྱས་པར་དྲིན་བཟོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རེད།

དེ་དང་མཐུད་ནས་བུ་མོ་རྟ་ར་ར་ཞིག་ལ་ཞོན་ཏེ། རང་གི་མིང་པོས་ཐོན་ནས་ཁྲིད་ཅིང་

ཨ་ཞང་མང་པོས་མཐའ་རུ་བསྐོར་ནས་སྒྲ་ནག་ལ་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་རྒྱག་པ་དང་། ཨ་མས་ཐོམ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འོ་མ་ལན་གསུམ་མཆོད་དེ་ "གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ། སྐྱིད་ཅིག་ཡོད་ན་རང་གིས་ཁྱེར། གཡང་ཞིག་ཡོད་ན་ཨ་མར་ཞོགས" ཟེར་ནས་ལན་གསུམ་འབོད་པ་རེད། དེ་ནི་ཅི་ལ་རེད་ཟེར་ན་བུ་མོ་ཁྱོད་ནི་གཡང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ལ་འཛོམས་པའི་གཡང་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ཨ་མར་འཇོག་རོགས། བདེ་སྐྱིད་དེ་ཁྱོད་ལ་དབང་བ་ཡིན་སྟབས་ཁྱོད་ནས་ཁྱེར་ལ་སོང་ཟེར་བའི་དོན་རེད།

སྤྱིར་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་ཕྱུལ་བའི་སེམས་ཤུགས་དེ་སྐབས་ལན་རེར་སྐྱེས་པ་ཞིག་ལས་ཀྱང་མང་ལ། དེ་བས་ས་ཁུལ་མང་པོ་ཞིག་ནས་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རིན་ཐང་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་མཚོན་པ་རེད།

གློག་བརྙན་འདིའི་ཁྲོད་དུ། བུ་མོ་གཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ་གནས་ཡུལ་ཚང་ལ་ཐོན་ནས་རྟ་ལས་འབབས་དུས་བལ་གདན་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། གཡུང་དྲུང་གི་རི་མོ་ཞིག་བྲིས་ཡོད་ལ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་འབབ་དགོས་པ་རེད། དེ་ནི་འབབ་སྟན་དང་། དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བབས་པ་དེ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་འདིའི་གཡང་གི་སྟེང་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཁྱེར་ཡོང་བ་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།

ལྷག་པར་དུ། ཁོ་མོ་གནས་ཡུལ་ཚང་ལ་ཐོན་མ་ཐག་ཁོ་མོའི་མིང་པོ་ཆུང་བས་ཟྭ་མང་བཟུང་ནས། མགོ་ཡི་སྐྲ་ཐོགས་གཉིས་སུ་བཀར་ནས། སྣེ་མོ་རུ་རྒྱན་ཆ་འདོགས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་གཞན་དང་འདྲ་བར་ནར་སོན་པའི་རྟགས་སུ་མཚོན་ལ། དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཆུང་བྱེས་པའི་དུས་ནས། མི་བསམ་ཤེས་གྲལ་དུ་ཚུད་སོང་ཟེར་བའི་བརྡ་རུ་གོ་བ་རེད།

ཨ་རིག་གཉེན་སྲོལ་ཁྲོད་དུ། མ་སྲི་དང་ཨ་ཞང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལུག་ཤ་རྐེལ་བོ་ཞིག་འཇོག་པ་དང་དེའི་མིང་ལ་བུ་ཤ་ཟེར། དེ་ནི་དེར་འདུས་ཀྱི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་རུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཤ་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཕན་ཚུན་ཤགས་འགྱེད་ཁ་མཚར་སོགས་བཤད་ནས་ཕན་ཚུན་འཕྲོག་རྩོད་བྱས་ནས་རྩེད་འཛེ་རོལ་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་འཕྲོག་རྩོད་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་འགྱུར་བྲོ་རྒོད་དང་གླག་མོས་ཕན་ཚུན་ཤ་འཕྲོག་རེས་བྱེད་པའི་ཉམས་འགྱུར་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་རེད། མཐར་གཏུགས་ན་སྐད་ཆའི་སྒྱུ་རྩལ་དང་ཤེད་

ཞུགས་སྐད་ངག་སོགས་ངོམ་སྟངས་ཀྱི་རོལ་རྩེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་པར་དུ། ཨ་རིག་གཉེན་སྒྲོལ་ཁྲོད་དུ་གླུ་ཞུགས་ལེན་པ་དེ་རོལ་རྩེད་གལ་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་ལ། གླུ་ཞུགས་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་གླུ་གཞས་ལས་ཕན་ཚུན་ཁ་ཞུགས་འཛིན་པ། ཀུ་རེ་རྩེད་མཚར་བཤད་པ། ཟུར་ཟ་དང་འཕྱ་དམོད་བྱེད་པ། དགོད་བྲོ་བའི་ལམ་ནས་ཕན་ཚུན་ལེན་རེས་བྱས་ནས་རྩེད་འཛོ་རོལ་བའི་རོལ་རྩེད་སྤྲོ་སྣང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཨ་རིག་གླུ་ཞག་ཞགས་མ་དགུ་ཟེར་ཞིང་ངག་རྒྱུན་ལ་ཞགས་མ་དགུ་ལ་ཕན་ཚུན་ལེན་རེས་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་་ཡོད་སྟབས་དེ་ལྟར་ཐོག་པ་རེད་ཟེར།

སྤྱིར་ཨ་རིག་གཉེན་སྒྲོལ་ཁྲོད་གཏམ་དཔེ་དང་། དམངས་གླུ་སྣ་ཚོགས། གར་སྣ་ཚོགས། མག་པའི་ཆུ་དར། ཐུ་རེ། ཐུ་ཤ། སྟོན་བཤད། སྐྲ་བཤད། ཇ་བཤད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ན་དུས་ཚོད་ངེས་ཅན་དགོས་པ་རེད།

ངའི་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་ཟློས་གར་འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་དང་། བྱུང་རིམ། མི་སྣ། ཁོར་ཡུག ཡང་ན་བཟའ་བཏུང་དང་རྒྱན་གོས། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སོགས་ཀྱི་ངོས་ཐད་ནས་བོད་ཀྱི་དམངས་སྒྲོལ་རིག་གནས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

ཏ་ལྟ་ང་ཚོའི་བོད་ཀྱི་དམངས་སྒྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་རིམ་བཞིན་ཉམས་དང་ཉམས་རྒུད་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་འདིར། ང་ཚོའི་བརྙན་གཟུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་མྱུར་སྐྱོབ་དང་། ཉར་ཚགས། རྒྱུད་འཛིན། ཡང་ན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཏ་ལྟའི་དུས་རབས་འདིར་མཚོན་ན་ཆེས་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་འགན་ཁྲི་ཞིག་དང་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱ་བཞག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་འདིའི་ཐད་ནས་ད་དུང་སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཚང་མར་བཤད་འདོད་སྐྱེས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་ཚོད་ལ་ཐོན་བྱུང་། གནས་སྐབས་སུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་བྱ།

མཇུག་མཐར། ཚང་མར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།